

まごころ通信

発行：自立訓練（生活訓練・宿泊型）北天寮
〒963-0211 郡山市片平町字峯三天

石筵ふれあい牧場

平成27年5月28日（木）、北天寮のみんなで『石筵ふれあい牧場』へ行ってきました。普段なかなか生き物と接する機会のないみなさんですが、ポニー、羊、ヤギ、うさぎ等かわいい動物たちとふれあい、とても癒され楽しかったとおっしゃっていました。自然の中でのお弁当タイムやドッジボールもいりフレッシュになり、のびのびと羽を伸ばせる良い体験になりました。



園芸活動

なす、きゅうり、ミニトマト等、今が旬の夏野菜たちが収穫の時期を迎えています。週一回の活動以外でも、水や肥料を与え端正込めて育てた野菜の味は格別です！夏野菜カレーやサラダ等で、みなさんで美味しくいただいております。これから秋に向けて、次は何を育てるかみんなで検討中です。



北天寮大運動

平成27年6月26日（金）、利用者のみなさんとの親交を深めるとともに、日頃の運動不足を解消するべく、『北天寮大運動会』が開催されました。紅白各チームのリーダーによる選手宣誓で競技が開始され、「玉入れ」「缶釣り」「ボーリング缶倒し」「仮装競争」など、チーム勝利の座を懸けて頑張りました。



正々堂々と戦うことを誓います！

【仮装競争】



高校球児 Jリーガー 農夫



結果は、僅差で紅組の勝利！
みなさんで爽やかな汗を流し、楽しいひとときを過ごしました。

【編集後記】

ジメジメと蒸し暑くスッキリしないお天気が続いておりますが、梅雨もうじき明けいよいよ夏本番！こちら北天寮では、『夏祭り』へ向けて着々と準備を進めております。次回のまごころ通信を乞うご期待ください。熱中症にも気を付けながらこの夏を乗り切りましょう！



【玉入れ】



【缶釣り】

