

# 星ヶ丘デイサービスセンター

星ヶ丘デイサービスセンターでは、「通所介護サービス」・「介護予防通所介護サービス」を提供しております。定期的な外出の機会やお友達づくり、気分転換などの場となるように、みんなと一緒にゆっくりと嬉しい1日をお過ごしください。ご利用者の在宅生活支援やご家族の身体的、精神的負担の軽減を図ってまいります。

## サービス内容

我が家でくつろぐように、近所でお茶をするように嬉しい時間を過ごしながら、自分らしい生きがいをみつけるお手伝いをさせていた



- 日常生活援助（身体介護サービス）
- 健康チェック
- 入浴サービス
- 食事介助
- 送迎サービス
- 生活相談（相談、助言など）
- 個別機能訓練/運動器機能向上訓練
- 余暇活動支援
- 各種レクリエーション・集団体操



## 利用対象者

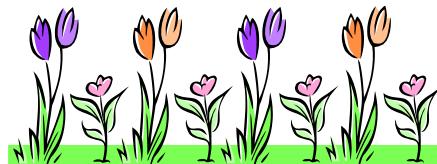
介護認定の結果、要介護1～5と判定された方（通所介護サービス）、または要支援1・2と判定された方（介護予防通所介護サービス）がご利用頂けます。



## 営業日・営業時間

営業日： 月曜日～土曜日 （日曜日及び1月1日～3日は休業）  
※祝祭日もご利用いただけます。

営業時間： 午前8時30分～午後5時30分  
サービス提供時間： 午前9時45分～午後4時



## ご利用にあたって

ご利用を希望される方は、ケアマネジャーまたは当センターへお問い合わせ下さい。  
利用開始前にご自宅を訪問し、ご本人の心身状況などをご確認させていただきながら、ご希望に沿ったサービスが提供できるように調整いたします。

施設見学及び体験利用も随時お受けいたしております。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。





## サービスと1日の流れ

8:30	10:00	10:30~11:45	12:00	12:15	12:45~13:30	13:30~14:30	14:45	15:15	15:35	16:00
① 送迎	② 健康チェック	④ 入浴 ③ 集団体操 ④ 余暇活動	⑤ 口腔体操	⑥ 昼食	静養・余暇時間等	④ 入浴 ④ 余暇活動	⑨ おやつ	⑧ レクリエーション	⑩ 帰宅準備	⑪ 送迎

① 8:30~9:40

朝の送迎

送迎車輛がお迎えにうかがいます。  
リフト付ですので、車椅子の方でも  
安心してお乗りになれます。



② 9:45~10:15

健康チェック

センターに到着すると、血圧・体温・脈拍  
を測定します。御利用時の健康チェックが  
思わぬ疾病の予防につながります。

③ 10:30~10:45

集団体操

ご利用者全員で無理なく体操を行っていき  
ます。主に上半身の機能維持につながる  
体操を実施しています。

④ 10:00~11:45

入浴：広い浴槽で温泉気分を味わいながら  
心身ともにリラックスできます。

訓練：個別的に訓練を行います。また、日常  
生活の中で機能維持につながる訓練  
も取り入れて実施しております。

⑤ 12:00

口腔体操

食事の前に、美味しく食事ができるよう口腔  
体操を行います。



ご希望により、個別機能訓練・運動器機能  
向上訓練を実施しております。

⑪ 15:50~

帰宅送迎

お帰りの時間です。予防の方は場合によっては、  
帰宅時間が少し早まることもありますので、  
予めご了承ください。

次回のご利用をお待ちしております。

その他、定期的に「お茶会」の行事もご  
ざいます。ご利用者とおやつと一緒に  
作っておやつの時間に食べます。また、  
お誕生会やお楽しみ入浴等の通年行事も  
随時実施しております。

## 年間行事

春 お花見ドライブ

秋 敬老祝賀会

夏 夏祭り  
スポーツ

冬 クリスマス・忘年会

