

星ヶ丘デイサービスセンター

星ヶ丘デイサービスセンターでは、「通所介護サービス」・「介護予防通所介護サービス」を提供しております。定期的な外出の機会やお友達づくり、気分転換などの場となるように、みんなと一緒にゆっくりと楽しい1日をお過ごしください。ご利用者の在宅生活支援やご家族の身体的、精神的負担の軽減を図ってまいります。

サービス内容

我が家でくつろぐように、近所でお茶をするように楽しい時間を過ごしなが、自分らしい生きがいをみつけるお手伝いをさせていただきます。



- 日常生活援助（身体介護サービス）
- 健康チェック
- 入浴サービス
- 食事介助
- 送迎サービス
- 生活相談（相談、助言など）
- 個別機能訓練/運動器機能向上訓練
- 余暇活動支援
- 各種レクリエーション・集団体操



利用対象者

介護認定の結果、要介護1～5と判定された方（通所介護サービス）、または要支援1・2と判定された方（介護予防通所介護サービス）がご利用頂けます。



営業日・営業時間

営業日： 月曜日～土曜日（日曜日及び1月1日～3日は休業）
※祝祭日もご利用いただけます。

営業時間： 午前8時30分～午後5時30分

サービス提供時間： 午前9時45分～午後4時



ご利用にあたって

ご利用を希望される方は、ケアマネジャーまたは当センターへお問い合わせ下さい。
利用開始前にご自宅を訪問し、ご本人の心身状況などをご確認させていただきながら、ご希望に沿ったサービスが提供できるように調整いたします。

施設見学及び体験利用も随時お受けいたしております。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



サービスと1日の流れ

| | | | | | | | | | | | |
|------|----------|-------------|--------------|--------|-------|------------------|-------------|-------|------------|--------|-------|
| 8:30 | 10:00 | 10:30～11:45 | | 12:00 | 12:15 | 12:45～13:30 | 13:30～14:30 | 14:45 | 15:15 | 15:35 | 16:00 |
| ① 送迎 | ② 健康チェック | ④ 入浴 | | ⑤ 口腔体操 | ⑥ 昼食 | ⑦ 自由時間 静養・余暇等 | ④ 入浴 | ⑨ おやつ | ⑧ レクリエーション | ⑩ 帰宅準備 | ⑪ 送迎 |
| | | ③ 集団体操 | ④ 訓練 余暇活動 | | | | | | | | |

①8:30~9:40

朝の送迎

送迎車輛がお迎えにうかがいます。リフト付ですので、車椅子の方でも安心してお乗りになれます。



⑥12:15~12:45

昼食

一人ひとりに合わせて食事の形態を提供しております。お気軽にご相談ください。

⑦12:45~13:30

自由時間

お昼寝をしたり、お話しをしたり、余暇活動をしたりと自由なお時間をお過ごしください。

⑧14:30~14:50

おやつ時間

日替わりのおやつと共に、コーヒー、紅茶、ココア、昆布茶のお飲み物をお楽しみください。

⑨15:00~15:50

レクリエーション

皆さんで歌を歌ったり、ゲームをしたり元気に楽しみながら身体を動かす時間です。

⑩15:35~

帰宅準備

もうすぐセンターでの1日も終わりです。忘れ物がないよう、お帰りの準備をしましょう。

⑪15:50~

帰宅送迎

お帰りの時間です。予防の方は場合によっては、帰宅時間が少し早まることもございますので、予めご了承ください。次回のご利用をお待ちしております。

②9:45~10:15

健康チェック

センターに到着すると、血圧・体温・脈拍を測定します。御利用時の健康チェックが思わぬ疾病の予防につながります。

③10:30~10:45

集団体操

ご利用者全員で無理なく体操を行っていきます。主に上半身の機能維持につながる体操を実施しています。

④10:00~11:45

入浴：広い浴槽で温泉気分を味わいながら心身ともにリラックスできます。

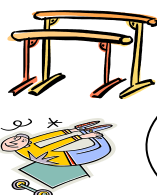
訓練：個別的に訓練を行います。また、日常生活の中で機能維持につながる訓練も取り入れて実施しております。

⑤12:00

口腔体操

食事の前に、美味しく食事ができるよう口腔体操を行います。

ご希望により、個別機能訓練・運動器機能向上訓練を実施しております。



年間行事

春

お花見ドライブ

秋

敬老祝賀会

夏

夏祭り
スポーツ

冬

クリスマス・忘年会

その他、定期的に「お茶会」の行事もございます。ご利用者とおやつと一緒に作っておやつ時間に食べます。また、**お誕生会**や**お楽しみ入浴**等の通年行事も随時実施しております。

